

งานประชุมวิชาการสมาคมพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ประจำปี พ.ศ. 2564  
เรื่อง Practical pearls for long term care in the new normal era

O11 : The development of clinical nursing practice guideline  
for non- pharmacological therapy pain management with  
pharmacological pain management in community care for  
older adults with cancer, Rattanaaburi District, Surin Province.

Received: 11 January 2021
Revised: 21 June 2021
Accepted: 23 August 2021

Siriphan Seetakae<sup>1</sup>, Napaporn Salin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Primary and Holistic care Department, Rattanaaburi Hospital, Surin Province

<sup>2</sup>Thai Traditional and Alternative Medicine Department, Rattanaaburi Hospital, Surin Province

#### Abstract

Situation of the older adults in Thailand has increased. 41.38 percent of the cases with diagnosis of cancer constitute older adults. Rattanaaburi District, Surin Province reported in the 2017 – 2019 were older adults with cancer of 65.63, 61.52 and 59.96 percent, respectively. The illness that most threatens the elderly with cancer is pain. Polypharmacy and age-related changes pharmacokinetics and pharmacodynamics are need to be caution. Pharmacological with Non- Pharmacological method are most effective. This study aimed to develop nursing practice guidelines (CNPG) for non- pharmacological pain management with pharmacological pain management in community care for older adults with cancer. This study was developed using the Soukup model (2000) as a conceptual framework. The results of the evaluation, quality analysis and synthesis create guidelines for nursing as follows: 1) Assessment, included vision, hearing, cognitive, depression, pain; 2) pain management according with physician's treatment and non-pharmacological pain management chosen by older adults as follows 1. Massage/ Sham Massage 2. Foot Reflexology/ Sham Foot Reflexology 3. Massage with aromatherapy 4. Music Therapy 5. Art Therapy 6. Meditation. 3) Continuing of pain assessment. 5 experts expressed their agreement with the CNPG for 88.04 percent. The 80 percent of older patients had reduced pain average level and elderly and caregivers were 90 percent overall satisfied. In the process was found 80.95 percent of nurse were able to comply this CNPG and 85 percent of nurse satisfaction in Pilot studies. It is recommended that this CNPG be used for the management of pain in older adults with cancer in the community.

**Keywords:** Non-pharmacological pain management, Older adults, Cancer

## O11 : การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการจัดการความปวดโดยการบำบัดที่ไม่ใช้ยา ร่วมกับการจัดการความปวดโดยวิธีใช้ยาของผู้สูงอายุโรคมะเร็ง ในชุมชน อำเภอรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์

สิริพรรณ สีตะแก<sup>1</sup> นภาพรณ สลิน<sup>2</sup>

<sup>1</sup>กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์

<sup>2</sup>งานแผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์

### บทคัดย่อ

สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทยเพิ่มขึ้นพบผู้สูงอายุโรคมะเร็งรายใหม่ถึงร้อยละ 41.38 อำเภอรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์ ปี 2560 - 2562 มีผู้สูงอายุโรคมะเร็งมากถึงร้อยละ 65.63, 61.52 และ 59.96 ตามลำดับ ความปวดคุกคามผู้ป่วยโรคมะเร็งมากที่สุด ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคเรื้อรังใช้ยาหลายชนิด กระบวนการสูงอายุส่งผลต่อเภสัชจลนศาสตร์ และเภสัชพลศาสตร์จึงมีข้อควรระวังในการใช้ยา การจัดการความปวดวิธีใช้ยาร่วมกับวิธีไม่ใช้ยามีประสิทธิภาพมากที่สุด การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการจัดการความปวดโดยการบำบัดที่ไม่ใช้ยาร่วมกับการจัดการความปวดโดยวิธีใช้ยาของผู้สูงอายุโรคมะเร็งในชุมชน โดยมีรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ของ Soukup (2000) เป็นกรอบแนวคิด ซึ่งพบว่าการจัดการความปวดโดยวิธีไม่ใช้ยาที่เหมาะสมมี ดังนี้

1. การนอน/ การนอนหลอก
2. การนวดฝ่าเท้า/ การนวดฝ่าเท้าหลอก
3. การนวดร่วมกับสุคนธ์บำบัด
4. ดนตรีบำบัด
5. ศิลปะบำบัด
6. สมาริบำบัด

โดยผู้สูงอายุเป็นผู้เลือกวิธีการ แนวปฏิบัตินี้ได้รับการตรวจสอบและประเมินคุณภาพโดยเครื่องมือ AGREE II ฉบับภาษาไทย มีคะแนนคุณภาพในภาพรวมร้อยละ 88.04 ได้ศึกษานำร่องแบบกึ่งทดลองชนิดกลุ่มเดียวทดสอบก่อนและหลังการทดลองในผู้สูงอายุโรคมะเร็ง 10 ราย พบว่าระดับความปวดโดยเฉลี่ยลดลง ร้อยละ 80 ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความพึงพอใจในภาพรวมร้อยละ 90 พยาบาลวิชาชีพสามารถปฏิบัติกิจกรรมตามแนวปฏิบัติร้อยละ 80.95 และมีความพึงพอใจในภาพรวมร้อยละ 85 จากผลการศึกษานี้จึงมีข้อเสนอแนะให้นำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปใช้จัดการความปวดในผู้สูงอายุโรคมะเร็งในชุมชน

**คำสำคัญ :** การจัดการความปวดโดยวิธีไม่ใช้ยา ผู้สูงอายุ โรคมะเร็ง