

งานประชุมวิชาการสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ประจำปี พ.ศ. 2565
Emerging infections in the geriatric population & Geriatric clinic year 2022

**O4: Prevalence and risk factors of frailty among older patients
in an out-patient department**

Received: 18 April 2022
Revised: 1 June 2022
Accepted: 19 June 2022

Sanhawat Soprathum¹, Patsri Srisuwan¹, Tanongsan Tienthavorn², Supatcha Kengpanich¹

¹Outpatient department, Phramongkutklao hospital

²Department of military and community medicine, Phramongkutklao college of medicine

Background and Objectives: Nowadays, Thailand has been entering to aged society. Frailty, the medical problem in the elderly, leads to many major complications that can be prevented. However, There were less studies of frailty and they were not spreading widely. In 2004-2020, The prevalence of frailty in Thailand shows 5-15 percentage. Objectives of this research were to study prevalence of frailty and its related risk factors in older patients in an out-patient department and to study knowledge and comprehension of frailty in older adults.

Method: This study was a concurrent mixed method study in older patients above 60 years old in an out-patient department of Phramongkutklao hospital. From 1 March 2021 until 30 June 2021, Data collection by interviewing with standard questionnaires, activity of daily living evaluating and Frailty scale questionnaires then they were analyzed by using descriptive statistic and binary logistic regression with a statistically significant at the level 0.05. And, In-depth interviewing was done with thematic analysis method.

Results: Of the 90 enrolled patients, the prevalence of frailty was 11 persons as 12.2%. Associating factors were decreased of appetite and not enough income. In-depth interviewing showed in four aspects (1) understanding of meaning of frailty (2) causes and factors related to frailty (3) belief in medical judgement, and (4) Sharing of frailty knowledge to others.

Conclusions: Frailty is one of the important health problems in older adults and it associates with insufficient income and decreased appetite. Giving information and comprehension of frailty to older patients can prevent frailty because of less knowledge. In addition, they should adjust in consumption behavior, exercise and lifestyle modification.

Keyword: Frailty, Older adults, Out-patient department

ความชุกและปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุ ในห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก

Received: 18 April 2022

Revised: 1 June 2022

Accepted: 19 July 2022

สัณหวิษ โสประทุม¹, พัฒน์ศรี ศรีสุวรรณ¹,

ทงนสรณ์ เทียนถาวร², สุภัชฌา เก่งพานิช¹

¹กองตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

²ภาควิชาเวชศาสตร์ทหารและชุมชน วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

ที่มาและวัตถุประสงค์ : ปัจจุบันสังคมไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ ภาวะเปราะบางเป็นปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุซึ่งทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนสำคัญตามมา ทั้งที่สามารถป้องกันได้ การศึกษาในประเทศไทยนั้นยังมีน้อยและไม่แพร่หลาย ในช่วงปีพ.ศ. 2548 ถึงพ.ศ. 2564 ในประเทศไทยพบความชุกของภาวะดังกล่าวร้อยละ 5-15 การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) หาความชุกและปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุ และ 2) ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก

วิธีการศึกษา : เป็นการศึกษาทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพในกลุ่มประชากรผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไปที่เข้ารับบริการห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า วันที่ 1 มี.ค. - 30 มิ.ย. 2564 เก็บข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์มาตรฐานแบบประเมินตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันและแบบประเมินภาวะเปราะบางโดยใช้เกณฑ์วินิจฉัยตาม Frail scale วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและ binary logistic regression ด้วยระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 และสัมภาษณ์เชิงลึกพร้อมทั้งวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการ thematic analysis

ผลการวิจัย : ผู้สูงอายุเข้าร่วมจำนวน 90 คน ผลการศึกษาพบความชุกของภาวะเปราะบาง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2 มีปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุคือ รายได้ที่ไม่เพียงพอและความอยากอาหารลดลง จากการสัมภาษณ์เชิงลึกพบประเด็นหลักได้แก่ (1) ความเข้าใจในความหมายของภาวะเปราะบาง (2) สาเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง (3) การเชื่อมตามความเห็นของแพทย์ผู้รักษา และ (4) การเผยแพร่และปรารถนาจะส่งต่อความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเปราะบางให้แก่ผู้อื่น

สรุป : ภาวะเปราะบางเป็นหนึ่งในภาวะสำคัญของผู้สูงอายุ สัมพันธ์กับรายได้ที่ไม่เพียงพอและความอยากอาหารที่ลดลง สามารถให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะเปราะบางได้ เนื่องจากความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุยังน้อย นอกจากนี้ควรปรับพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกายและวิถีชีวิตประจำวันร่วมด้วย

คำสำคัญ : ภาวะเปราะบาง, ผู้สูงอายุ, ห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก